

## 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>11-04</b>
105	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-220, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-2	<b>69-91</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
28,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-68, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-48</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-561, Белки-27, Жиры-22, Углеводы-61	<b>100-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	<b>16-95</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
90	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-242, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-7	<b>35-03</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
150	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	<b>12-76</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
27,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-66, Белки-2, Углеводы-14	<b>3-35</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-717, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-81	<b>100-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 278, Белки-49, Жиры-55, Углеводы-142	<b>200-00</b>

Директор

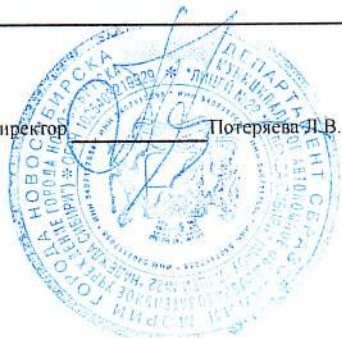
Потеряева И.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## Многодетные 1-4 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>11-04</b>
125	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-3	<b>83-22</b>
160	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	<b>12-88</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-97</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-609, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-62	<b>113-60</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	<b>28-25</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
90	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-242, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-7	<b>35-03</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
170	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-231, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-41	<b>14-46</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
32,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-77, Белки-3, Углеводы-16	<b>3-95</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-763, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-90	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 372, Белки-54, Жиры-59, Углеводы-152	<b>227-20</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## Многодетные, СВО 5-11 классы Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>11-04</b>
110	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	<b>73-24</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	<b>14-49</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
22,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-54, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-74</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-603, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-66	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	<b>16-95</b>
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	<b>17-34</b>
90	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-242, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-7	<b>35-03</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
180	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-244, Белки-4, Жиры-6, Углеводы-44	<b>15-31</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
19	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	<b>2-33</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-762, Белки-21, Жиры-35, Углеводы-88	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 365, Белки-51, Жиры-60, Углеводы-154	<b>210-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-03</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
135	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-283, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-3	<b>89-88</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
25	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>3-07</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-823, Белки-34, Жиры-36, Углеводы-86	<b>135-07</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	<b>45-00</b>
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	<b>69-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 196, Белки-39, Жиры-36, Углеводы-175	<b>204-67</b>

Директор

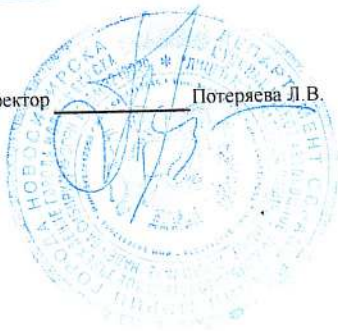
Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Котомчина Т.А.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Сов.63

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
135	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-283, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-3	89-88
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	14-49
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
21	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-56
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-933, Белки-37, Жиры-42, Углеводы-99	<b>145-80</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
260	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-249, Белки-4, Углеводы-58	46-80
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-60
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-383, Белки-5, Углеводы-91	<b>71-40</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 316, Белки-42, Жиры-42, Углеводы-190	<b>217-20</b>

Директор Потеряева Л.В.

Шеф-повар Котомчина Т.А.

Калькулятор Брованова Н.В.



## 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	11-04
105	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-220, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-2	69-95
160	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	12-88
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	3-49
21,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	2-64
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-560, Белки-28, Жиры-23, Углеводы-60	<b>100-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	16-95
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	13-87
90	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-242, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-7	36-45
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	12-10
150	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	12-76
180	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-26, Углеводы-7	5-35
20,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-52
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-697, Белки-22, Жиры-33, Углеводы-77	<b>100-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 257, Белки-50, Жиры-56, Углеводы-137	<b>200-00</b>



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

*Шаланова*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Брованова*

Брованова Н.В.

## Многодетные 1-4 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>11-04</b>
125	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-3	<b>83-28</b>
160	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-249, Белки-9, Жиры-7, Углеводы-38	<b>12-88</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
23,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-56, Белки-2, Углеводы-12	<b>2-91</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-606, Белки-31, Жиры-26, Углеводы-62	<b>113-60</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
100	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-21, Белки-1, Углеводы-4	<b>28-25</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
90	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-242, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-7	<b>36-45</b>
30	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-56, Белки-1, Жиры-5, Углеводы-2	<b>12-10</b>
150	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-204, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	<b>12-76</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
34,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-82, Белки-3, Углеводы-17	<b>4-23</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-741, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-86	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 347, Белки-54, Жиры-59, Углеводы-148	<b>227-20</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



# Многодетные 1-4 классы Чапл.59 /аллергия

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>11-04</b>
145	<b>Гуляш из отварной птицы бпл пф</b>	Калорийность-112, Белки-20, Жиры-3, Углеводы-2	<b>38-97</b>
180	<b>Каша гречневая с овощами бпл пф</b>	Калорийность-268, Белки-9, Жиры-8, Углеводы-39	<b>11-55</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
32	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	<b>3-55</b>
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	<b>45-00</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-721, Белки-36, Жиры-11, Углеводы-119	<b>113-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-721, Белки-36, Жиры-11, Углеводы-119	<b>113-60</b>



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

*Веллер*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Брованова*

Брованова Н.В.

## Многодетные, СВО 5-11 классы Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Завтрак ( 1 смена )</u></b>			
30	<b>Горошек зеленый бпл</b>	Калорийность-11, Белки-1, Углеводы-2	<b>11-04</b>
110	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-230, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-3	<b>73-28</b>
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	<b>14-49</b>
200	<b>Чай с лимоном и сахаром бпл</b>	Калорийность-28, Углеводы-7	<b>3-49</b>
22	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-52, Белки-2, Углеводы-11	<b>2-70</b>
<b>Итого за Завтрак ( 1 смена )</b>		Калорийность-601, Белки-30, Жиры-25, Углеводы-66	<b>105-00</b>
<b><u>Обед ( 2 смена )</u></b>			
60	<b>Помидор в нарезке бпл</b>	Калорийность-13, Белки-1, Углеводы-2	<b>16-95</b>
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	<b>17-34</b>
90	<b>Тефтели из говядины и свинины с рисом бпл пф</b>	Калорийность-242, Белки-12, Жиры-18, Углеводы-7	<b>36-45</b>
20	<b>Соус сметанный натуральный бпл</b>	Калорийность-37, Белки-1, Жиры-3, Углеводы-1	<b>8-07</b>
200	<b>Рис отварной бпл</b>	Калорийность-271, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-49	<b>17-01</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
26,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-63, Белки-2, Углеводы-13	<b>3-24</b>
<b>Итого за Обед ( 2 смена )</b>		Калорийность-788, Белки-23, Жиры-33, Углеводы-96	<b>105-00</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 389, Белки-53, Жиры-58, Углеводы-162	<b>210-00</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## ОВЗ и инв. 1-4 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-03</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
135	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-283, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-3	<b>89-94</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
24,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-59, Белки-2, Углеводы-12	<b>3-01</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-823, Белки-34, Жиры-36, Углеводы-86	<b>135-07</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
250	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-239, Белки-4, Углеводы-56	<b>45-00</b>
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	<b>24-60</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-373, Белки-5, Углеводы-89	<b>69-60</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 196, Белки-39, Жиры-36, Углеводы-175	<b>204-67</b>



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

*Е.Е. Шаланова*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Н.В. Брованова*

Брованова Н.В.

## ОВЗ и инв. 1-4 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
155	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-325, Белки-23, Жиры-24, Углеводы-4	103-27
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	14-50
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
19	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-45, Белки-1, Углеводы-9	2-33
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-971, Белки-39, Жиры-45, Углеводы-99	158-97
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
260	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-249, Белки-4, Углеводы-58	46-80
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-60
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-383, Белки-5, Углеводы-91	71-40
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 354, Белки-44, Жиры-45, Углеводы-190	230-37

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

*Шаланова*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Брованова*

Брованова Н.В.



# ОВЗ и инв. 5-11 классы 7-11 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	зн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплекс (1 и 2 смена)</u></b>			
60	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-71, Белки-1, Жиры-4, Углеводы-7	<b>8-03</b>
200	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-107, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	<b>13-87</b>
125	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-262, Белки-19, Жиры-19, Углеводы-3	<b>83-28</b>
150	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-234, Белки-8, Жиры-6, Углеводы-36	<b>12-08</b>
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	<b>5-94</b>
21	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	<b>2-56</b>
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	<b>2-20</b>
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-792, Белки-33, Жиры-34, Углеводы-84	<b>127-96</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
230	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-220, Белки-3, Углеводы-52	<b>41-40</b>
180	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-121, Белки-1, Углеводы-30	<b>22-14</b>
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-341, Белки-4, Углеводы-82	<b>63-54</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 133, Белки-37, Жиры-34, Углеводы-166	<b>191-50</b>



Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

*Евсеев*

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

*Брованова*

Брованова Н.В.

# ОВЗ и инв. 5-11 классы от 12 лет Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
<b><u>Комплексе (1 и 2 смена)</u></b>			
100	<b>Икра свекольная бпл пф</b>	Калорийность-119, Белки-2, Жиры-7, Углеводы-11	13-39
250	<b>Рассольник ленинградский со сметаной бпл пф</b>	Калорийность-133, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-17	17-34
135	<b>Бефстроганов из отварной говядины бпл пф</b>	Калорийность-283, Белки-20, Жиры-21, Углеводы-3	89-94
180	<b>Каша гречневая рассыпчатая бпл</b>	Калорийность-280, Белки-10, Жиры-8, Углеводы-43	14-49
200	<b>Компот из клубники бпл</b>	Калорийность-29, Углеводы-7	5-94
20,5	<b>Батон нарезной бпл</b>	Калорийность-49, Белки-2, Углеводы-10	2-50
20	<b>Хлеб бородинский бпл</b>	Калорийность-40, Белки-1, Углеводы-8	2-20
<b>Итого за Комплекс (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-933, Белки-37, Жиры-42, Углеводы-99	<b>145-80</b>
<b><u>Полдник (1 и 2 смена)</u></b>			
260	<b>Банан бпл</b>	Калорийность-249, Белки-4, Углеводы-58	46-80
200	<b>Сок персиковый бпл</b>	Калорийность-134, Белки-1, Углеводы-33	24-60
<b>Итого за Полдник (1 и 2 смена)</b>		Калорийность-383, Белки-5, Углеводы-91	<b>71-40</b>
<b>Итого за день</b>		Калорийность-1 316, Белки-42, Жиры-42, Углеводы-190	<b>217-20</b>

Директор

Потеряева Л.В.

Шеф-повар

Шаланова Е.Е.

Калькулятор

Брованова Н.В.



## 1-4 классы доп.питание Чапл.59

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
-----------	--------------------	--	-------------------------------

200 доп. Сок нач

26-22

**Итого за**

**26-22**

**Итого за день**

**26-22**

Директор \_\_\_\_\_ Потеряева Л.В.

Шеф-повар *Шаланова* Шаланова Е.Е.

Калькулятор *Брованова* Брованова Н.В.

